

پژوهشی تازه درباره اختلالات تصویری بدن

در نوجوانان

چرا نوجوانان از ظاهر خود ناراضی‌اند؟

در سال‌های اخیر، نگرانی نوجوانان درباره ظاهر بدن‌شان بیشتر از همیشه شده است. این نگرانی‌ها گاهی از حد طبیعی فراتر می‌روند و به مشکلات روانی جدی تبدیل می‌شوند که زندگی روزمره نوجوان را مختل می‌کنند. به گزارش ایسنا، نوجوانی دوره‌ای پر از تغییرات جسمی، ذهنی و احساسی است. نوجوانان در این مرحله از زندگی، با تغییرات سریعی در بدن، خلق‌و‌خو و شیوه تفکر روبه‌رو می‌شوند. همین تغییرات، آن‌ها را نسبت به ظاهر خود حساس‌تر می‌کند و باعث می‌شود تصویر ذهنی‌شان از بدن، دستخوش نوسان شود. ظاهر و بدن در این سن اهمیت زیادی پیدامی‌کند و گاهی چنان پررنگ می‌شود که احساس ناراضی‌بئی از ظاهر به نگرانی همیشگی تبدیل می‌شود. این نوع نگرانی اگر ادامه پیدا کند، ممکن است به یک اختلال روان‌شناختی منجر شود که به آن «شانگان پدربخت نگاری بدن» گفته می‌شود. در این وضعیت، نوجوان خود را دارای نقص‌های بدنی می‌بیند، حتی اگر دیگران چنین چیزی را نبینند یا متوجه آن نشوند. یکی از مشکلات این اختلال آن است که فرد بیش از حد به ایرادهای ظاهری، حتی خیالی، توجه می‌کند و ممکن است ساعت‌ها صرف بررسی چهره یا بدن خود در آینه کند. این نگرانی‌های شدید می‌توانند موجب افسردگی، اضطراب، کناره‌گیری از اجتماع و کاهش عملکرد تحصیلی یا اجتماعی شوند. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که این اختلال بیشتر از آن‌چه تصور می‌شد در بین نوجوانان رایج است، ولی چون بسیاری از مبتلایان از ترس قضاوت یا تمسخر، احساسات خود را پنهان می‌کنند، آمار دقیق آن به‌درستی مشخص نیست.

همین مسئله، یعنی پنهان‌کاری، باعث شده متخصصان سلامت روان به دنبال راه‌هایی برای شناسایی بهتر این اختلال و عوامل ایجادکننده آن باشند.

در همین راستا، سید حامد حسین‌پور خاقانی، دانشجوی دکتری روان‌شناسی در دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، به همراه سه پژوهشگر دیگر از همین دانشگاه، پژوهشی انجام داده‌اند تا عوامل احتمالی موثر بر شکل‌گیری نگرانی شدید نوجوانان درباره ظاهر خود را بررسی کنند. آن‌ها تلاش کرده‌اند رابطه بین برخی الگوهای ذهنی دوران کودکی، ویژگی‌های شخصیتی ناسالم و نگرش‌های اجتماعی نسبت به زیبایی را با اختلال پدربخت‌نگاری بدن شناسایی کنند.

برای انجام این پژوهش، دانش‌آموزان مقطع متوسطه دوم در شهر تبریز به عنوان جامعه آماری انتخاب شدند. از میان آن‌ها، ۲۹۶ نفر انتخاب شده و به مجموعه‌ای از پرسش‌نامه‌ها پاسخ دادند. این پرسش‌نامه‌ها شامل سوالاتی درباره میزان ناراضی‌بئی از ظاهر، الگوهای فکری ناسالم، ویژگی‌های شخصیتی، نگرش‌های فرهنگی درباره زیبایی و ترس از طرد شدن به دلیل ظاهر بودند. داده‌های به‌دست آمده از این طریق، سپس مورد تجزیه آماری قرار گرفتند.

نتایج این پژوهش نشان دادند نوجوانانی که باورهای ذهنی ناسالم‌تری نسبت به خود دارند یا ویژگی‌های شخصیتی ناپایداری در آن‌ها دیده می‌شود، بیشتر در معرض ابتلا به نشانگان پدربخت‌نگاری بدن قرار دارند. این یعنی افکار منفی قدیمی درباره خود، می‌توانند در آینده روی احساسات فرد نسبت به بدنش تأثیر بگذارند.

همچنین مشخص شد که دو عامل مهم دیگر نیز در این رابطه نقش دارند: یکی ترس از طرد شدن به خاطر ظاهر و دیگری نگرش‌های فرهنگی و اجتماعی نسبت به زیبایی. وقتی یک نوجوان فکر کند دیگران او را فقط بر اساس ظاهر قضاوت می‌کنند یا اگر از ظاهرش راضی نباشد، مورد پذیرش قرار نمی‌گیرد، احتمال ابتلا به این اختلال بیشتر می‌شود. این عوامل به‌عنوان واسطه در رابطه بین افکار ناسالم و اختلال پدربخت‌نگاری بدن عمل می‌کنند.

پژوهشگران تأکید کرده‌اند که توجه به این عوامل می‌تواند در پیشگیری از این اختلال موثر باشد. اگر والدین، معلمان و مشاوران مدرسه بتوانند نشانه‌های اولیه را شناسایی کرده و به نوجوانان کمک کنند که تصویر واقع‌بینانه‌تری از بدن خود داشته باشند، می‌توان از بسیاری از مشکلات آینده جلوگیری کرد. آن‌ها همچنین پیشنهاد دادند که در آموزش‌های روان‌شناختی، به نقش باورها، فرهنگ و رویلپ اجتماعی به شکل‌گیری این اختلال توجه ویژه‌ای شود.مقاله علمی‌پژوهشی برگرفته از این تحقیق در مجله «تحقیقات علوم رفتاری» منتشر شده‌اند؛ نشریه‌ای ولیسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان که با همکاری انجمن علمی روان‌پزشکان ایران فعالیت می‌کند.

آگهی ثبت تغییرات سمت اعضای

اصلی هیات مدیره انجمن صنفی حمل ونقل کالای اهواز

به شماره ثبت ۱۰۳-۳۲۲-۹دراین اداره کل و ۱۳۲۴-ادراه ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری اهواز به شناسه ملی ۵۸۲۵۷۸۲ ۱۴۰۰ بااستاد ماده ۱۳۱ قانون کار و آئین نامه های مصوب هیات وزیران و به موجب صورت جلسه‌های مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۹ و ۱۴۰۲/۰۳/۲۳ مجمع عمومی و صورتجلسات مورخ ۱۴۰۲/۲/۱۲ و ۱۴۰۲/۰۶/۱۸ و ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ و ۱۴۰۲/۰۹/۱۹ و ۱۴۰۲/۰۲/۰۱ هیات مدیره و سایر مدارک تسلیمی ، اسامی وسمت اعضای اصلی هیات مدیره که تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۰۹ انتخاب شده اند به شرح زیر میباشد:

۱- علی سینا طاهری قهفرخی (ازتاریخ ۱۴۰۴/۲/۱) رئیس هیئت مدیره
۲- غفار یاراحمدی(۱۴۰۴/۲/۱) نائب رئیس
۳- سعادت شهبازی اوروند(ازتارخ ۱۴۰۱/۱۲/۹) خزانه دار
۴- هومن چهارده چریک (ازتاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۹) دبیر وعضواصلی
۵- سید حمید البوشوکه (ازتاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۱) عضو اصلی
برابر مفاد ماده ۲۵ اساسنامه انجمن کلیه مکاتبات اداری و اوراق عادی انجمن با امضای رئیس هیات مدیره یا دبیرهمراه با مهر انجمن وکلیه اسناد و اوراق مالی بهادر و تعهدآور ازقبیل چک ، سفته و قراردادهای که به تصویب هیات مدیره رسیده باشد و مفاد بند ۱۷ ماده ۲۸ اساسنامه با امضای مشترک رئیس هیئت مدیره یا دبیر و خزانه دار انجمن ومهور به مهر انجمن معتبر خواهد بود.

مجتبی ظفری پور – مدیر کل

جامعه

صدور الکترونیکی گواهی حصر وراثت

از ابتدای مرداد

وزیر دادگستری گفت: در قانون جدید و بر اساس برنامه‌ریزی صورت گرفته برای دریافت گواهی حصر وراثت نیاز به ثبت درخواست نیست و گواهی مذکور ظرف بیست روز از فوت متوفی به صورت الکترونیکی صادر و از طرف سامانه به وراث ابلاغ می‌شود.

به گزارش ایسنا به نقل از رویلپ عمومی وزارت دادگستری، نشست تعاملی اجرایی شدن آیین‌نامه اجرایی بند ث ماده ۱۱۳ قانون هفتم پیشرفت جمهوری اسلامی ایران به ریاست امین حسین رحیمی وزیر دادگستری برگزار شد.

این نشست با حضور معاون راهبردی قوه قضاییه، معاون وزیر کشور و رئیس سازمان ثبت احوال و نمایندگان از واحدهای مختلف قوه قضائیه برگزار شد.



رحیمی وزیر دادگستری در ابتدای این نشست با اشاره به اهمیت گواهی حصر وزارت و نیاز وراث متوفی به گواهی مذکور اظهار داشت: تا پیش از این

هشدار درباره اقدامات سوداگران کنکور در فضای مجازی

شبکه‌ها و کانال های متخلف رصد می شوند



به سوداگران و کلاهبرداران کنکور گره زنند و تأکید می‌شود ضرورت دارد متقاضیانی که وارد شبکه‌های مدعی تقلب و تضمین قبولی شده‌اند هر چه سریع‌تر از این

شبکه‌ها خارج شوند تا مشمول مجازات‌های قانونی نشوند.

دکتر محمدی با بیان اینکه امکان دسترسی به سوالات آزمون سراسری پیش از شروع آزمون وجود ندارد، گفت: شبکه ملی حفاظت آزمون سراسری با بهره‌گیری از ظرفیت نهادهای اطلاعاتی و امنیتی اقدامات لازم را برای پیشگیری و مقابله با هر نوع تخلف را انجام خواهد داد و متقاضیان توجه کنند نه تنها استفاده از وسایل ارتباط



بیشتر اظهار کرد: از این پس کلیه مشمولان دانش آموز و دانشجویی که در سنوات مجازتحصیلی و در نیمسال دوم سال تحصیلی(از اردیبهشت ماه تا شهریورماه) فارغ

افزایش مهلت معرفی برای

مشمولان فارغ التحصیل

رئیس سازمان وظیفه عمومی فرجا گفت: مشمولان دانش آموز و دانشجویی که در سنوات مجاز تحصیلی و در نیمسال دوم سال تحصیلی (از اردیبهشت‌ماه تا شهریورماه) فارغ التحصیل می‌شوند به جهت تعیین تکلیف وضعیت خدمتی تا پایان شهریورماه مهلت معرفی دارند. به گزارش ایسنا، سردار رحمان علیدوست در توضیح

اصلاحیه

پیرو آگهی دعوت مجمع عمومی سالیه شرکت تعاونی مسکن شماره ۳ کارکنان آب و فاضلاب خو‌زستان مورخه ۱۴۰۴/۲/۳ اصلاحیه به شرح ذیل صورت می گیرد
بند ۹-موضوع طرح و تصویب پاداش و حق جلسات هیئت مدیره و حق الزحمه بازرسان اضافه گردد.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی

بطور فوق العاده شرکت نصرمیتاق

اهواز(سهامی خاص) نوبت اول

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام یا نماینده قانونی آنها دعوت بعمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت نصرمیتاق اهواز(سهامی خاص) به شماره ثبت ۹۹۴۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۷۶۰۸۰۶ که از ساعت ۹:۰۰ صبح روزچهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۴ در سالن اجتماعات سازمان جهادکشاورزی خو‌زستان واقع در اهواز بلوار گلستان، پیچ گلستان مجتمع فرهنگی ورزشی شهید فریدنیا تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.
دستورجلسه:

۱- استماع گزارش بازررس قانونی و حسابرس درخصوص عملکرد هیئت مدیره و صوتهای مالی سال منتهی به ۱۴۰۳/۰۹/۳۰ و تصمیم گیری درخصوص آن.

۲- استماع گزارش هیات مدیره درخصوص عملکرد

سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۰۹/۳۰

۳- انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل.

۴- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار.

۵- سایر مواردی که تصمیم گیری درخصوص آن

درصلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

رئیس هیات مدیره شرکت نصرمیتاق اهواز

جامعه

نورخوستان آن لاین:www.NoorDaily.ir
روابط عمومی:NoorDaily@yahoo.com

مرجع قضایی مسئولیت صدور گواهی حصر وراثت را به عهده داشته اما قانونگذار در برنامه هفتم پیشرفت کشور سازمان ثبت احوال کشور را متولی و مرجع صدور گواهی حصر وراثت تعیین کرده است.

رحیمی با تأکید بر لزوم هماهنگی بین دستگاه‌های ذیربط برای اجرایی شدن این قانون، افزود: از ابتدای مرداد‌ماه سال جاری آیین‌نامه اجرایی بند ث ماده ۱۱۳ قانون برنامه هفتم پیشرفت جمهوری اسلامی ایران اجرایی و سازمان ثبت احوال رسماً مرجع و متولی صدور گواهی حصر وراثت خواهد بود.

وی گفت: در قانون جدید و بر اساس برنامه‌ریزی صورت گرفته برای دریافت گواهی حصر وراثت نیاز به ثبت درخواست نیست و گواهی مذکور ظرف بیست روز از فوت متوفی به صورت الکترونیکی صادر و از طرف سامانه به وراث ابلاغ می‌شود. در این نشست همچنین رییس سازمان ثبت احوال به تشریح مقدمات اجرایی شدن این قانون پرداخت و گفت: در حال رابزنی و هماهنگی با همه دستگاه‌های ذیربط هشتم تا در موعد مقرر قانون مذکور را اجرایی و گواهی حصر وراثت را بدون نیاز به ثبت درخواست و به صورت الکترونیکی به وراث ابلاغ نماییم.

آلوده شدن تلفن همراه

شهروندان در پی کلیک بر روی

لینک‌های جعلی ابلغیه قضائی

معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا فرجا هشدار داد: لینک‌های جعلی به عنوان پر کاربردترین شگرذ مجرمان سایبری می‌توانند حاوی ویروس، بدافزار، کرم یا جاسوس افزار باشند که تلفن همراه فرد آلوده شده را در اختیار مجرم قرار می‌دهد.

به گزارش ایسنا، سرهنگ دوم جواد مختارضایی در تشریح این خبر اظهار کرد: مجرمان با استفاده از ارسال یک پیامک حاوی لینک ابلغیه قضائی، از شهروندان می‌خواهند جهت مشاهده شکوایتی روی لینک ارسالی کلیک کنند، زمانی که کاربر بر روی لینک کلیک می‌نماید به ظاهر یک الپیکشن دلدلو می‌شود که در واقع یک نوع بدافزار است، که با نصب آن مجدد فرد به صفحه پرداخت، هدایت‌شده تا در صورت ورود اطلاعات کارت بانکی توسط کاربر، نسبت به برداشت موجودی فرد اقدام نمایند.

وی افزود: کلاهبرداران در این روش علاوه‌بر تلاش برای خالی کردن حساب فرد قربانی، با نصب بدافزار بر روی تلفن همراه کاربر بدون اطلاع وی، شروع به ارسال همان پیامک کلاهبرداری از خط قربانی، برای صدها شماره ناشناس می‌کنند و بدین ترتیب یک شبکه هرمی جهت به دام انداختن قربانیان بیشتر با سوس‌استفاده از دیگر قربانیان ایجاد می‌نمایند.سرهنگ مختاررضایی یادآور شد: مجرمان سایبری با در اختیار گرفتن کنترل تلفن همراه قربانی در واقع ردیای خود را نیز به این شیوه پاک می‌کنند، چراکه پیامک از سمت فردی برای افراد دیگر ارسال می‌گردد که خود نیز یک قربانی است.

این مقام انتظامی با بیان اینکه در برخی از پیامک‌های جعلی ابلغیه قضائی، فرد به سایتی جعلی جهت مشاهده ابلغیه هدایت می‌شود و در آنجا با درخواست پرداخت مبلغ ناچیزی در قبال مشاهده ابلغیه، کلاهبرداران کلیه اطلاعات کارت بانکی فرد را دریافت کرده و نسبت به برداشت موجودی حساب وی اقدام می‌کنند.

معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا فرجا با بیان اینکه به هیچ وجه برای مشاهده ابلاغ قضائی، نیاز به واریز وجه نیست، یادآور شد: در صورت دریافت پیامک‌های مشکوک ابلغیه قضایی به خصوص از سرشماره‌های شخصی و حاوی لینک پرداخت به هیچ وجه بر روی لینک کلیک نکنید.

وی با اشاره به اینکه ابلاغ الکترونیک برای افرادی ارسال می‌شود که پیش از آن در سامانه ثنا ثبت‌نام کرده‌اند، گفت: پیامک ابلغیه سامانه‌های قوه قضائیه از سرشماره ADLIRAN ارسال می‌شود؛ لذا شماره‌های شخصی که پیامکی مبنی بر رسیدگی به پرونده‌های دلاگاهی برای عموم ارسال می‌کنند، جعلی هستند.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی

شهرستان شوش(سهامی خاص) ثبت شده به

شماره: ۱۴۴۰ و شماره ملی ۵۲۶۰۵۲۶۰۱۴۰۰

به اطلاع کلیه صاحبان سهام شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی شهرستان شوش می رساند که جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت مذکور رأس ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۴درمحل سالن مدیریت جهادکشاورزی شهرستان شوش ، به آدرس: استان خوزستان -شهرستان شوش – شهرک دانیال برگزار می شود.

بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی صاحبان سهام دعوت بعمل می آید تا با در دست داشتن معرفی نامه از تشکل خود و مهر شرکت و افراد حقیقی با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند.

الف: دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

۱- ارائه گزارش هیئت مدیره ، بازرسین قانونی و حسابرس شرکت در خصوص عملکرد شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۰۹/۳۰
۲- بررسی و تصویب صورتهای مالی (ترازنامه و حساب سود و زیان) شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۰۹/۳۰
۳- بررسی و تصویب بودجه پیشنهادی هیئت مدیره شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۴/۰۹/۳۰
۴- بررسی و تصمیم گیری در خصوص نحوه تقسیم سود سالیانه شرکت
۵- بررسی و تصمیم گیری در خصوص پرداخت پاداش اعضای هیت مدیره عامل و کارکنان شرکت
۶- بررسی و تصمیم گیری در خصوص حق الزحمه بازررس
۷- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۸- انتخاب بازرسین قانونی شرکت
۹- انتخاب حسابرس
۱۰- تعیین روزنامه کثیر الانتشار
۱۱- تعین حق حضور در جلسه اعضا هیات مدیره
ضمناً گزارش صورتهای مالی شرکت وگزارش هیئت مدیره وبازرسین قانونی و حسابرس شرکت جهت ارائه به سهامداران محترم در دفتر صندوق آماده میباشد

هیئت مدیره

شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی شهرستان شوش