

# نورخوزستان

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، سیاسی صبح خوزستان

در دل بحران‌های اخیر، زنان ایرانی با شجاعت و استقامت خود، نمادی از امید و پایداری شده‌اند. در شرایطی که کشور با چالش‌های جنگی مواجه است، این زنان نشان داده‌اند که هرگز تسلیم نمی‌شوند.

به گزارش ایرنا زندگی - با گذشت بیش از ده روز از جنگی که رژیم صهیونیستی علیه ایران به راه انداخته است، کشور در آتش و دود فرو رفته، اما در دل این تاریکی، نور امیدی می‌درخشد که از دل شجاعت و استواری زنان ایرانی برخاسته است. زنانی که نه تنها در برابر ترس و ناامنی ایستاده‌اند، بلکه با تمام وجود به زندگی، تربیت فرزندان و ادامه مسیر خود ادامه می‌دهند. این گزارش، روایتی است از زنانی که در سخت‌ترین شرایط، زندگی را در آغوش کشیده‌اند و ثابت کرده‌اند که ایران، سرزمین مادری است که هرگز تسلیم نمی‌شوند.

**یک تولد در سایه موشک‌ها**

در میان صدای آژیرها و لرزش زمین زیر پای مردم، «فریبا» در سی‌وینجمین هفته بارداری خود، با ترس و اضطراب دست و پنجه نرم می‌کند. او که قرار است چهار هفته دیگر مادر شود، در دل خود دختری را پرورش می‌دهد که نامش را «ایران» گذاشته‌اند. فریبا می‌گوید: «ترسیدیم، اما نبرویم در وجودم بود که می‌گفت باید بهتر شوم. نمی‌خواستم فرزندم هنوز به دنیا نیامده، در وجود من احساس ناامنی کند.»

فریبا و همسرش «سعید» تصمیم گرفتند تهران را ترک نکنند. آنها معتقدند که در خانه خودشان احساس امنیت بیشتری می‌کنند. حتی اگر شب‌ها با صدای انفجارها بیدار شوند. فریبا می‌گوید: «دوست دارم دخترم در اتاق خودش، در خانه خودش و در شهر خودش به دنیا بیاید.»

انتخاب نام «ایران» برای فرزندان، داستانی پرمعنا دارد. فریبا می‌گوید: «سومین شب جنگ، با صدای استاد محمد توری به خواب رفتم که می‌خواند: ما برای بوسیدن خاک سر قله‌ها، چه خطرها کرده‌ایم... صبح که بیدار شدم، به همسرم گفتم: نظرت چیه لسم دخترمون رو بذاریم ایران؟ چیزی نگفت، فقط آرام لشک ریخت.»

**پزشکانی با قلب‌های مهربان**

در این میان، پزشکان و ماماهایی هستند که با تمام وجود به یاری زنان باردار شتافته‌اند. «بیتا»، مامای ۵۸ ساله‌ای که بخشی از خانه‌اش را به مرکز درمانی برای زنان بی‌ضاعت تبدیل کرده، می‌گوید: «یکی از زیباترین لحظات زندگی من، لحظه‌ای است که مادران فرزندان‌شان را در آغوش می‌گیرند. نمی‌توانستم در این شرایط بی‌تفاوت باشم.»

«لادن تراب‌نژاده در تبریز و «سحر غلام‌نژاد» در مازندران، از جمله پزشکانی هستند که خدمات رایگان به زنان باردار ارائه می‌دهند. آنها معتقدند که در این شرایط، وظیفه‌شان کمک به حفظ سلامت مادران و نوزادان است.

**پزشکی که بیمارستان را ترک نکرد**

«دکتر نسیم»، پزشک ۳۸ ساله‌ای است که در یکی از بیمارستان‌های تهران کار می‌کند. با شروع جنگ، بسیاری از همکارانش شهر را ترک کردند، اما نسیم ماند. او می‌گوید: «اینجا جای من است. بیماران به من نیاز دارند. نمی‌توانستم بروم.» نسیم شبانه‌روز در بیمارستان حضور دارد و به مجروحان جنگی و بیماران عادی رسیدگی می‌کند. او می‌گوید: «خستگی را حس می‌کنم، اما وقتی می‌بینم چقدر مردم به هم کمک می‌کنند، انرژی می‌گیرم. این جنگ ما را قوی‌تر کرده است.»

**وکیلی که دست از احقاق حقوق موکلانش برنداشت**

**صاحب امتیاز: سیدمحمدطاهر موسوی زاده / مدیرمسئول و سردبیر: حسین حسین نژادیان / دبیرصفحات: محمد کاظم حاج سردار**

**نشانی: اهواز، امانیه، خیابان انقلاب، بین سقراط و دز کوجه رشیدی پلاک ۸ – مجتمه مطبوعاتی نور**
تلفن: ۴-۳۳۳۶۳۶۹۳ و ۰۲-۳۳۱۰۳۳۳۰

**نمابر: ۳۳۳۶۳۶۹۱/کدپستی: ۶۱۳۳۸۶۳۷۴۳ / واتس‌اپ:۰۹۳۷۳۳۹۳۵۶۹.**

**آیین نامه اخلاق حرفه ای: آیین\_نامه\_اخلاق\_حرفه ای/ir.NoorDaily**
**لینوگرافی: نور چاپ: نشر فرهنگ**

**نور خوزستان آنلاین:ir.NoorDaily**
**www**
**روابط عمومی: NoorDaily@yahoo**



# زنان ایران، ستون‌های استواری در برابر طوفان جنگ

ریشه‌هایمان است. باید می‌ماندم و از آن محافظت می‌کردم.» مریم نه تنها از خانه و خانواده‌اش مراقبت می‌کند، بلکه به عنوان داولطب در یکی از مراکز امدادرسانی محلی فعالیت می‌کند. او غذا و لباس برای آوارگان تهیه می‌کند و به مادران دیگر کمک می‌کند تا آرایش خود را حفظ کنند. «وقتی می‌بینم چقدر زن‌ها در این شرایط به هم کمک می‌کنند، می‌فهمم که ما قوی‌تر از آن هستیم که جنگ ما را شکست دهد.»

**دندانپزشکانی که مطب را تعطیل نکردند**

در یکی از محله‌های پرجمعیت تهران، مطب دندانپزشکی همچنان فعال است. با وجود جنگ و ناامنی، آنها تصمیم گرفتند مطب را تعطیل نکنند.

دکتر اعلم الهدی می‌گوید: «وقتی شلوغی مطب را می‌بینم، دلشاد می‌شوم. این نشان می‌دهد که زندگی همچنان جریان دارد.»

یکی دیگر از پزشکان این مطب دندانپزشکی اضافه می‌کند: «مردم به ما نیاز دارند. درد دندان نمی‌شناسد که جنگ است یا صلح. ما باید به کارمان ادامه دهیم.»

دکتر اعلم الهدی می‌گوید: «وقتی می‌بینم چقدر مردم به هم

## خانواده مقاوم ایرانی و مقاومت ملی

در مقابل سختی‌ها مقاوم باشند.

تاکید بر اهمیت اتحاد و همبستگی خانوادگی

خانواده باید در بحران، هم‌بای هم بایستند، مشکلات را با همکاری و همدلی

حل کنند و روحیه جمعی را حفظ نمایند.

هم‌فراقی با جامعه و نسل‌های قبل بهره‌گیری از تجربیات خانواده‌های مقاوم و ارتباط مستمر با جامعه، احساس پیوند و یکپارچگی را بیشتر می‌کند.

ترویج هویت و فرهنگ اسلامی-ایرانی

خانواده‌های مقاوم، با حفظ و تقویت ارزش‌های فرهنگی، ملی و دینی، روحیه خود و نسل‌های بعد را در برابر تکرار تجاوزات و حمله‌های بیگانگان، مقاوم نگه می‌دارند.

تربیت نسل مقاوم و مقاوم‌پذیر آموزش و پرورش فرزندان در مبانی دینی، فرهنگ ایرانی و ارزش‌های مقاومتی، آنان را در برابر فشارهای دشمنان مقاوم می‌سازد و نسلی مقاوم و ایستاده می‌سازد.

تاریخ‌نگاری و یادآوری مقاومت‌های گذشته: خانواده‌هایی که بر پایه تاریخ مقاومت و شهادت بنا شده‌اند، با یادآوری الگوهای مقاومت، انگیزه و اراده ی دفاع را در نسل‌های بعد زنده نگه می‌دارند.

ریشه‌داشتن در باورهای دینی و انقلابی: اعتماد به قدرت لایزال خدا و اطمینان به وعده‌های الهی، روحیه مقاومت در برابر هرگونه تجاوز و فشار را تقویت می‌کند و خانواده‌ها را به ایستادگی و استقامت سوق می‌دهد.

وحدت و همبستگی ملی: خانواده‌ها با اتحاد، همبستگی و همدلی، در برابر هر نوع تفرقه و تزلزل، می‌ایستند و دفاع همه‌جانبه را ترویج می‌دهند.

مقاومت فرهنگی و رسانه‌ای: تبیین و نشر پیام مقاومت، نه تنها در داخل، بلکه در فضای بین‌المللی، برای آگاهی‌بخشی و خنثی‌سازی فریبکاری‌های دشمنان، بسیار مهم است.

مقاومت، آزادی و هویت ایرانی اسلامی را در قالب داستان‌ها، نمونه‌های تاریخی و فرهنگ بومی به فرزندان منتقل کند تا حس تعلق و دفاع از میهن در آن‌ها تقویت شود.

تبیین تاریخ مقاومت و جنایات دشمن: آموزش تاریخچه‌ای از توطئه‌ها، جنایات و خیانت‌های دشمن مانند اسرائیل، به کودکان کمک می‌کند هوشیار و آگاه شوند و بدانند دشمن چه مقاصدی دارد.

تقویت سواد رسانه‌ای و دشمن‌شناسی: خانواده با آموزش نحوه تشخیص اخبار جعلی، پروپاگاندای رسانه‌ای دشمن و نکات امنیت سایبری، فرزندان را در برابر فریب و تئوری‌های دروغین مقاوم می‌کند.

<b>اذان صبح: ۳:۴۵ طلوع آفتاب: ۵:۱۲ اذان ظهر: ۱۲:۱۸ غروب آفتاب: ۱۹:۲۳ اذان مغرب: ۱۹:۴۳ نیمه شب: ۲۳:۲۹</b>					
<b>بهبان</b>	<b>۷-دقیقه</b>	<b>ماه‌شهر، بندرامام</b>	<b>۱۵-۲۱-دقیقه</b>	<b>خرمشهر و جزیره مینو</b>	<b>۲+دقیقه</b>
<b>ایذه</b>	<b>۴-دقیقه</b>	<b>رامشیر، نفت سفید</b>	<b>۲-دقیقه</b>	<b>بستان</b>	<b>۲+دقیقه</b>
<b>باف‌ملک، هندیجان، هفتکل، امیدیه، آغا‌جاری</b>	<b>۵-۳۱-دقیقه</b>	<b>لالی</b>	<b>۵-۱۵-دقیقه</b>	<b>هويزه، اندیمشک، دزفول</b>	<b>۲+دقیقه</b>
<b>رامهرمز، اندیکا</b>	<b>۳-دقیقه</b>	<b>شوش، شادگان</b>	<b>۱-دقیقه</b>	<b>شوش دانیال، آبادان، سوگرود</b>	<b>۵+دقیقه</b>
<b>مسجدسلیمان</b>	<b>۵-۲۱-دقیقه</b>	<b>گتوند، ملاکانی</b>	<b>۵-۱-دقیقه</b>	<b>حمیدیه، سردشت دزفول</b>	<b>۵+دقیقه</b>

یک توصیه ساده برای مقابله با هکرها:

### فایل های مشکوک را باز نکنید

در روزهای اخیر اخبار و هشدارهای متعددی درخصوص احتمال سوءاستفاده از حساب های بانکی شهروندان در فضای مجازی منتشر شده که ساده ترین راه برای مقابله با آن توجه به این توصیه است که مردم فایل ها و لینک های مشکوک را باز نکنند.
به گزارش ایرنا، به تازگی گروهی اقدام به انتشار متنی در بستر فضای مجازی کرده است که در آن ادعا کرده به داده‌های بانکی مشتریان دست پیدا کرده و بر اساس همین ادعا، فایل نمونه‌ای ارائه و مشتریان را به خروج منابع مالی از بانک مورد نظر تشویق می‌کند.
به رغم سابقه پیشین این گروه و گروه‌های مشابه، بررسی فنی بر روی نمونه داده ارائه شده توسط تیم‌های تخصصی صورت پذیرفته و مشخص گردید داده‌ها فاقد اصالت بوده و هدف از انتشار فایل، نه انتشار اطلاعات بلکه «تزریق بدافزار نفهته شده آن، در بستر شبکه‌های داخلی و کلاینت‌های متخصصان شبکه بانک هدف برای دستیابی به اطلاعات» است.
این روش قبلا نیز توسط این گروه مورد سوءاستفاده قرار گرفته و از این مسیر، رمزهای عبور افرادی که اقدام به دلدلود و اجرا کردن فایل - به اصطلاح - نمونه کرده بودند، به سرعت رفته است.
بر این اساس اکیداً توصیه می شود هموطنان «عدم دلدلود و باز کردن این فایل ها و موارد مشابه» را مورد توجه قرار دهند.

#### عامل تشویش اذهان عمومی در ایلام دستگیر شد

فرمانده انتظامی استان ایلام از شناسایی و دستگیری فردی خبر داد که با انتشار محتواهای مغرضانه و حمایت از دشمن صهیونیستی در فضای مجازی، موجب تشویش اذهان عمومی شده بود.
به گزارش ایرنا از پایگاه اطلاع رسانی پلیس ایلام، سردار جمال سلمانی در تشریح جزئیات این خبر اظهار کرد که در پی رصد و پایش فضای مجازی توسط کارشناسان پلیس فتا، فردی که در صفحه اینستاگرامی خود با محتوهای حاوی حمایت از دشمن صهیونی، اقدام به تشویش اذهان عمومی می‌کرد، شناسایی شد.
فرمانده انتظامی استان ایلام افزود: مأموران انتظامی با بهره‌گیری از ابزارهای فنی و اقدام های اطلاعاتی، هویت متهم را کشف و با هماهنگی مرجع قضایی، وی را در عملیات غافلگیرانه دستگیر و تلفن همراه او را توقیف کردند.
وی تصریح کرد: متهم در بازجویی‌های نخستین، به عمل مجرمانه خودی منی بر ایجاد پست‌های حمایت از دشمن صهیونیستی اعتراف کرد.
سردار سلمانی گفت که فرد دستگیر شده پس از تشکیل پرونده مقدماتی، برای سیر مراحل قانونی و رسیدگی قضایی، به مرجع ذی‌صلاح معرفی شد.

اهداف و روش‌های فریبکاری و پروپاگاندا، تا افراد هوشیار و مقاوم شوند.

ترویج و تقویت ارزش‌ها، باورهای دینی و ملی، که پایه‌های مقاومتی و هویتی جامعه را استحکام می‌بخشد و در مقابل تلاش‌های دشمن برای تضعیف هویت ملی و اسلامی، مانع می‌شود.
تبیین و تمرین روش‌های مقابله با تبلیغات منفی، اخبار جعلی و جنگ روانی، به ویژه در فضای مجازی، تا خانواده بتواند در دفاع فرهنگی و شناختی خودپیروزی باشد.
ایجاد فضای گفتگو و پرسش‌گری در خانواده، تا اعضا بتوانند با دیدن نمونه‌های واقعی و تحلیل مضادیق، شناخت بهتری نسبت به ترفندهای دشمن پیدا کنند.
ترویج روحیه مقاومت، صبر و ایمان، زیرا باورهای قوی و اعتقادی، نه تنها در مقابل فشارهای فکری، بلکه در مسیر حفظ هویت و مقاومت ملی نقش ایفا می‌کنند.

مراقبت‌معنوی خانواده می‌تواند نقش بسیار مهمی در تقویت روحیه و بنیان‌های ایمان و توکل اعضای خانواده در شرایط بحرانی و جنگی ایفا کند.
این مراقبت‌ها شامل موارد زیر هستند:
به گفته‌نهادندی معاون فرهنگی شورای عالی انقلاب فرهنگی، تکیه بر ایمان و باورهای دینی: یادآوری پیروزی‌های سابق، وعده‌های الهی و حمایت‌های معنوی که از جانب خداوند دریافت می‌شود، می‌تواند روحیه جامعه و فرد را تقویت کند.

عمل به اخلاق و ارزش‌های انسانی: حفظ انسانیت، عدالت و امانت‌داری در میدان مبارزه، روحیه مقاوم و پشتیبانی معنوی را تقویت می‌کند.
دعای جمعی و عبادت: برگزاری نمازهای جماعت، دعاهای جمعی و ذکر الله برای تقویت اعتماد و آرامش در دل‌ها.

توسعه همبستگی و اتحاد ملی: این نوع مراقبت معنوی، اتحاد و همبستگی ملت را در برابر مشکلات افزایش می‌دهد و روحیه مقاومت را تقویت می‌کند.
حفظ امید: ترسیم آینده مثبت: باور به اینکه پیروزی‌های آینده ممکن است و تلاش برای ساختن آینده‌ای بهتر بر اساس ارزش‌های دینی و انسانی.

خانواده ای به بزرگی ایران اسلامی

در شرایط جنگی و در مواجهه با تجاوزات اسرائیل مفهوم خانواده به اندازه وسعت ایران اسلامی توسعه می یابد و اعضای جامعه، هم وطنان را همچون خانواده خود می بینند که انسجام اجتماعی را تقویت می کند، چند راهبرد اجرایی در این زمینه می توان پیشنهاد نمود:

ترویج ارزش‌های همبستگی و وحدت ملی

با برپایی برنامه‌ها، فرهنگ‌سازی و آموزش‌هایی که بر اهمیت اتحاد، دلسوزی و همتگری تأکید دارند، حس پیوند و همدلی میان اعضای جامعه تقویت می‌شود.

تبیین مفهوم «همزیستی و هم‌باری»

جامعه باید درک کند که همه اعضا در مواجهه با تهدیدات و بحران‌ها، یک خانواده هستند و هر فردی نقش مهمی در دفاع و پایداری دارد. این احساس، عزم و اراده‌ی جمعی را افزایش می‌دهد.
ترویج ارزش‌های همبستگی و وحدت ملی
در مجموع، خانواده‌ها باید شاهد با صبر، استقامت، و فداکاری بی‌نظیر، سرافرازانه به عنوان نمادهای خانواده مقاوم در دل جامعه ایستاده‌اند و الگوی بی‌نظیر برای تمام خانواده‌ها در مسیر مقاومت و ایستادگی هستند.

**معاون ستاد راهبری و نظارت خانواده و زنان شورای عالی انقلاب فرهنگی**