مصرف بالای نوشابه در ایران؛ وزارت بهداشت هشدار داد!

افزایش مصرف نوشابه‌های انرژی‌زا و گازدار، زنگ خطر جدی برای سلامت جامعه است؛ نوشیدنی‌هایی بی‌ارزش که با چاقی، دیابت و بیماری‌های قلبی گره خورده‌اند.

خبرگزاری مهر ؛ مصرف نوشابه‌های انرژی‌زا در میان جوانان و نوجوانان با سرعت چشمگیری افزایش یافته است. این نوشیدنی‌ها که معمولاً حاوی مقادیر بالای کافئین، قند، تائورین و مواد محرک دیگر هستند، در تبلیغات تجاری به عنوان راهکاری برای افزایش انرژی، رفع خستگی و بهبود تمرکز معرفی می‌شوند.

بر اساس گزارش‌های منتشرشده از سوی وزارت بهداشت، مصرف مداوم نوشابه‌های انرژی‌زا می‌تواند با مشکلات قلبی و عروقی از جمله تپش قلب، افزایش فشار خون و حتی سکته قلبی همراه باشد و مصرف بیش از دو قوطی نوشابه انرژی‌زا در روز می‌تواند ضربان قلب را نامنظم کرده و در افراد مستعد، زمینه‌ساز بروز آریت‌می ایست قلبی شود، به‌ویژه در جوانانی که همزمان از این نوشیدنی‌ها در کنار فعالیت‌های ورزشی سنگین استفاده می‌کنند، خطر جدی‌تر است.

ضربان قلب زیر فشار قوطی‌های رنگارنگ

از سوی دیگر، سطح بالای قند موجود در این محصولات یکی از مهم‌ترین عوامل افزایش شیوع چاقی و دیابت در میان مصرف‌کنندگان به شمار می‌رود و یک قوطی نوشابه انرژی‌زا به طور متوسط حاوی ۲۷ تا ۳۰ گرم قند است که معادل سه برابر مقدار توصیه‌شده روزانه برای بزرگسالان محسوب می‌شود و قند موجود در نوشابه‌های انرژی‌زا باعث افزایش سریع قند خون و سپس افت ناگهانی آن می‌شود. این موضوع نه تنها به احساس خستگی شدید و بی‌حوصلگی منجر می‌شود، بلکه در درازمدت می‌تواند به مقاومت انسولینی و بروز دیابت نوع ۲ منجر می‌شود.

هر قوطی نوشابه؛ سه برابر قند مجاز روزانه

علاوه بر مشکلات جسمانی، تأثیرات روانی این نوشیدنی‌ها نیز مورد توجه پژوهشگران قرار گرفته است، نتایج یک مطالعه بین‌المللی نشان می‌دهد که مصرف مداوم نوشابه‌های انرژی‌زا با افزایش سطح اضطراب، بی‌خوابی و کاهش کیفیت خواب در ارتباط است و همچنین نوجوانانی که این نوشیدنی‌ها را به طور مرتب مصرف می‌کنند، بیشتر در معرض اختلالات خلقی و حتی افسردگی قرار دارند.

با وجود این هشدارها، بازار نوشابه‌های انرژی‌زا همچنان رو به گسترش است و تبلیغات گسترده در شبکه‌های اجتماعی، اسپانسرینگ مسابقات ورزشی و استفاده از چهره‌های محبوب برای جلب نظر جوانان، سبب شده است که بسیاری از افراد بدون آگاهی از عوارض، به مصرف این محصولات روی بیاورند.

استان‌های رکورددار مصرف نوشابه در کشور

حال احمد اسماعیل‌زاده، مدیرکل دفتر تغذیه جامعه وزارت بهداشت آماری را از استان‌های رکورد دار در مصرف نوشابه به خبرنگار خبرگزاری مهر ارائه داد.

کهگیلویه و بویراحمد در صدر جدول مصرف

احمد اسماعیل‌زاده، مدیرکل دفتر تغذیه جامعه وزارت بهداشت در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر گفت: بر اساس آمارهای اخیر، استان کهگیلویه و بویراحمد با مصرف ۳۲/۵ میلی‌لیتر نوشابه در روز، بیشترین مصرف نوشابه را در کشور دارد و این در حالی است که علت این مصرف بالا هنوز به طور دقیق مشخص نشده و اطلاعات کافی در این زمینه وجود ندارد، که ممکن است فرهنگ غذایی خاص مردم این استان، نقش مهمی در این مصرف بالا ایفا کند.

به گفته اسماعیل زاده؛ پس از استان کهگیلویه و بویراحمد، استان‌های خراسان رضوی با ۲۸/۵ میلی‌لیتر و تهران و قم با ۲۶/۵ میلی‌لیتر در روز، در رتبه‌های بعدی مصرف نوشابه قرار دارند و در مقابل، استان‌های اردبیل، چهارمحال و بختیاری و مازندران کمترین میزان مصرف نوشابه را دارند.

وی افزود: افزایش مصرف نوشابه‌ها، به دلیل تأثیر مستقیم بر چاقی، می‌تواند خطر ابتلاء به پرفشاری خون، دیابت، مقاومت به انسولین و کبد چرب را افزایش دهد. تحقیقات نشان داده‌اند که مقاومت انسولینی با برخی از سرطان‌ها ارتباط دارد و از آنجا که مصرف نوشابه‌ها موجب افزایش چاقی و مقاومت انسولینی می‌شود، می‌تواند خطر ابتلاء به سرطان سینه و سرطان کولورکتال را نیز بالا ببرد.

اسماعیل‌زاده ادامه داد: نوشابه‌ها هیچ ماده مغذی مفیدی برای بدن ندارند که بتوان مصرف آن‌ها را توصیه کرد و در حقیقت، هیچ ترکیب مفیدی در نوشابه‌ها وجود ندارد که بتوان آن را عاملی برای بهبود سلامت دانست.

وی خاطر نشان کرد: بر اساس آخرین بررسی‌های انجام‌شده در کشور، میانگین مصرف روزانه نوشابه در افراد بزرگسال ۲۲ میلی‌لیتر در مناطق شهری، ۱۶ میلی‌لیتر در مناطق روستایی و نزدیک به ۳۰ میلی‌لیتر در مناطق حاشیه شهر است.وی افزود: در مجموع، با در نظر گرفتن تمام مناطق، مصرف نوشابه در کشور همچنان در سطح بالایی قرار دارد، که این مسئله نیازمند اقدامات جدی برای کاهش آن است.

هشدار وزارت بهداشت درباره مصرف نوشیدنی‌های گازدار در گرما

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با تأکید بر اهمیت مصرف مایعات در ایام گرما، نسبت به استفاده از نوشیدنی‌های گازدار و انرژی‌زا هشدار داد و گفت: در مقابله با گرمازدگی، بهترین نوشیدنی برای بدن آب است و مصرف سایر نوشیدنی‌ها به‌ویژه انواع شیرین‌شده با قند یا شیرین کننده‌های مصنوعی توصیه نمی‌شود.

به گفته اسماعیل زاده؛ در فصل تابستان و شرایط گرمای شدید، تأمین آب کافی برای بدن اهمیت زیادی دارد. ما در توصیه‌های خود به مردم و نهادهایی مثل وزارت دفاع تأکید کردیم که بهترین گزینه برای پیشگیری از گرمازدگی، مصرف آب کافی است.

«کمر گرما» کی شکسته می‌شود؟

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا با اشاره به آغاز موج جدید گرمایی جدیدی در کشور، شیوه اندازه گیری دمای «سایه» را بر اساس استانداردهای جهانی هواشناسی تشریح کرد.

صادق ضیاییان در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: از هفته گذشته تا اوایل هفته جاری هوا به‌طور نسبی خنک شد اما از امروزسه‌شنبه (۲۸ مردادماه) روند افزایش دما مجدد آغاز می‌شود.

وی افزود: افزایش دما در اغلب مناطق کشور تا اواخر هفته ادامه خواهد داشت سپس از اوایل هفته بعد، دوباره کاهش نسبی دما مورد انتظار است.

به گفته وی در فصل تابستان فعالیت امواج گرمایی متناوب است و برهمین اساس کاهش یا افزایش نسبی دما نیز به‌طور متناوب تکرار می‌شود.

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا با بیان اینکه نمی‌توان یک موج خاص را آخرین موج تابستان در نظر گرفت، به اصلاح «شکسته شدن کمر گرما» اشاره و اظهار کرد: طور عامیانه می‌توان گفت که از اواخر مرداد و اوایل شهریور کمر گرما شکسته می‌شود؛ به این معنا که شدت گرمایی که در طول تابستان تجربه می‌شود، دیگر تکرار نمی‌شود.

ضیاییان تاکید کرد: آغاز روند کاهشی دما در تابستان بستگی به موقعیت جغرافیایی نیز دارد و معمولا کاهش دما در نیمه شمالی و شمال غرب زودتر آغاز می‌شود و بدیهی است که در نواحی جنوبی نیز هوا دیرتر خنک می‌شود بنابراین شرایط اقلیمی هر منطقه تعیین‌کننده تغییرات دمایی همان منطقه خواهد بود.

وی ادامه داد: بر اساس آمار بلند مدت، بسیاری نقاط کشور از پایان مردادماه یا اوایل شهریورماه با روند کاهشی دما مواجه می‌شوند. در شهر تهران نیز معمولا بیشترین دما اواخر تیر و نیمه مرداد ثبت می‌شود و پس از آن دما تعدیل و با کاهش نسبی همراه می‌شود. با این حال باید در نظر داشت که پس از نیمه مرداد نیز احتمال رخداد موج گرمایی در تهران وجود دارد. داده‌های پیشین نشان می‌دهد که تهران در گذشته حتی هفته اول شهریورماه با دمای حدودا ۴۰ درجه را نیز تجربه کرده است.

موج گرما چگونه تعریف می‌شود؟

ضیاییان در ادامه اظهار کرد: زمانی که دمای هوا از حد بالای نرمال خود در یک دوره آماری فراتر رود و این شرایط برای چند روز ماندگار شود، به آن موج گرما گفته می‌شود. برای مثال اگر دما از ۹۰ درصد داده‌های بلندمدت همان دوره زمانی بالاتر رفته باشد، می‌توان هشدار گرما صادر کرد.

وی با بیان اینکه این آستانه دما در روزها، ماه‌ها و مناطق مختلف متفاوت است، گفت: به عنوان مثال در ۱۰ شهریورماه ممکن است شاخص هشدار دمای ۳۵ درجه باشد اما در ۲۰ مردادماه دمای ۴۰ درجه به عنوان شاخص هشدار محسوب شود بنابراین موج گرما در هر روز و هر منطقه متفاوت است و با شرایط مشابه خود در بلند مدت مقایسه می‌شود.

فعالیت موج گرمای فعلی چگونه خواهد بود؟

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا در ادامه اظهار کرد: از روز ۲۷ مردادماه در شمال‌غرب کشور شامل استان‌های اردبیل، آذربایجان شرقی و آذربایجان غربی، زنجان، گیلان، مازندران و خراسان شمالی افزایش محسوس دما پیش‌بینی می‌شد، به طوری که در برخی نقاط افزایش دما به بیش از پنج درجه نسبت به روز قبل ۲۶ مردادماه رسید. همچنین در استان‌های غربی مانند کرمانشاه، کردستان، ایلام، خوزستان و لرستان نیز افزایش دما داشت.

ضیاییان ادامه داد: امروزسه‌شنبه ۲۸ تیرماه افزایش دما به استان‌های مرکزی و شرقی کشور از جمله تهران، قزوین، البرز، قم، اصفهان، سمنان، خراسان رضوی و خراسان جنوبی گسترش خواهد یافت و سایر استان‌هایی که دوشنبه (۲۷ مردادماه) با افزایش دما مواجه شدند نیز با ماندگاری هوای گرم همراه خواهند بود.

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا افزود: ماندگاری هوای گرم تا چند روز ادامه خواهد داشت و طی سه‌شنبه دما در استان‌های واقع در نیمه غربی کشور از حد بالای نرمال خود در یک دوره آماری فراتر می‌رود و با موج گرمایی روبرو خواهند شد. این شرایط ادامه خواهد داشت و از روز چهارشنبه و پنجشنبه (۲۹ و ۳۰ مردادماه) نوار شمالی کشور نیز با موج گرمایی جدید همراه خواهد شد.

آخرین وضعیت رکوردهای دمایی

وی در خصوص ثبت رکوردهای دمایی نیز گفت: ممکن است برخی مناطق مانند شمال غرب کشور رکوردهای جدیدی ثبت کنند، اما به طور قطعی نمی‌توان گفت و تنها حدس و گمان است.

تفاوت دمای واقعی با دمایی که احساس می کنید

وی ضمن مقایسه واقعی و دمای احساسی و با بیان اینکه دمای احساسی تابعی از رطوبت و باد است، گفت: تفاوت دمای واقعی و دمای حسی در مناطق مختلف، متفاوت است.

ضیاییان ادامه داد: رطوبت بر احساس هوای گرم و باد بر احساس دمای سرد اثرگذار است. برای مثال در یکی از لحظات ظهر روز گذشته (۲۶ مردادماه) در تهران دمای واقعی حدود ۳۱ درجه و دمای

احساسی اساسی ۳۲ درجه بود اما این شرایط در مناطق مرطوب متفاوت است. به عنوان مثال در همان لحظه دمای بندرعباس ۳۶ درجه بود اما دمای احساسی ۴۰ درجه را تجربه می‌کرد؛ طی آن لحظه مشخص در اهواز نیز دما ۴۳ درجه بود اما دمای احساسی به ۴۴ می‌رسید چرا که رطوبت چندانی نداشت. به طول کلی در شهرهایی مرطوب مانند شهرهای شمال کشور، دمای احساسی گرما بیشتر از دمای واقعی است.

وی درباره چگونگی ثبت دمای ایستگاه‌های هواشناسی گفت: دمای بولتن‌های هواشناسی دمای واقعی است. دمای احساسی علاوه بر باد و رطوبت به سلامت، سن و متغیرهای دیگری نیز مرتبط است.

اعلام دمای «سایه» بر اساس استاندارد جهانی هواشناسی

ضیاییان در پایان درباره شیوه سنجش «دمای واقعی» اظهارکرد: اصطلاح عامیانه دمای «سایه» همان دمایی است که سازمان جهانی هواشناسی آن را به عنوان استاندارد جهانی معین کرده است چرا که دمای هوا باید در تمام نقاط جهان به شیوه یکسان اندازه‌گیری شود تا قابل مقایسه باشد. به همین علت «دمای واقعی» که در اصطلاح عامیانه به آن دمای سایه نیز گفته می‌شود، در جعبه‌ای سفید و چوبی، در ارتفاع دو متری اندازه گیری می‌شود. با این روش اثر تابش مستقیم خورشید به حداقل می‌رسد.

نظام ارجاع چیست و چرا باید از آن پیروی کنیم؟

سازمان بیمه سلامت ایران، فرآیند نظام ارجاع را در پاسخ به سوالات بیمه شدگان توضیح داد.به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از مرکز امور مشتریان و اطلاع رسانی سازمان بیمه سلامت ایران، این سازمان در پاسخ به سوالات بیمه شدگان، فرآیند نظام ارجاع در برنامه پزشکی خانواده و ارجاع به سطوح تخصصی و فوق تخصصی را توضیح داده که در ادامه می آید.

در برنامه پزشکی خانواده، پزشک خانواده نقش کلیدی در هدایت بیمه‌شده به سطوح بالاتر درمان دارد. نظام ارجاع، باعث می‌شود فرد بدون نیاز ضروری به پزشک متخصص و فوق تخصص مراجعه نکند و در صورت نیاز، مسیر درمان او از طریق سیستم، هدایت و هزینه‌ها به‌درستی مدیریت شود. اگر نمی‌دانید چگونه ارجاع بگیرید، این راهنما دقیقاً برای شماست.

نظام ارجاع چیست و چرا باید از آن پیروی کنیم نظام ارجاع یعنی بیمه‌شده ابتدا باید به پزشک خانواده مراجعه کند و با تشخیص ایشان، با کد ارجاع به پزشک متخصص و یا فوق تخصص ارجاع داده شود. این فرایند با هدف کنترل هزینه‌ها، بهبود کیفیت درمان و کاهش سردرگمی بیماران اجرا می‌شود.

چه کسانی مشمول نظام ارجاع هستند؟

تمامی بیمه تحت پوشش صندوق بیمه روستاییان و عشایر ، بیمه شدگان ساکن در استان‌های فارس و مازندران و بیمه شدگان تحت پوشش صندوق سایر اقشار نظام ارجاع یک در تمامی استان‌ها و تمامی بیمه شدگان صندوق بیمه سلامت همگانی ایرانیان در تمامی استان‌ها به جز استان تهران. مراحل گرفتن ارجاع چگونه است ؟ الف) بیمه شده صندوق روستاییان و عشایر.

۱. مراجعه به مرکز خدمات جامع سلامت روستایی تحت پوشش.

۲. معاینه و ثبت نسخه در سامانه نسخه‌نویسی توسط پزشک

خانواده .۳. ثبت ارجاع الکترونیکی در سامانه‌های سطح اول وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی یا در شرایط خاص که امکان ثبت ارجاع الکترونیکی مقدور نباشد، صدور فرم کاغذی ارجاع توسط پزشک خانواده.

۴. مراجعه به متخصص و یا فوق تخصص. ب) سایر بیمه شده دو استان فارس و مازندران، صندوق بیمه سلامت همگانی و سایر اقشار نظام ارجاع یک ۱. مراجعه به پزشک خانواده منتسب. ۲. معاینه و ثبت نسخه در سامانه نسخه‌نویسی توسط پزشک خانواده .۳. ثبت ارجاع الکترونیکی در سامانه نسخه نویسی الکترونیک یا در شرایط خاص که امکان ثبت ارجاع الکترونیکی مقدور نباشد، صدور فرم کاغذی ارجاع توسط پزشک خانواده .۴. مراجعه به متخصص و یا فوق تخصص.

در صورت نبود پزشک خانواده یا تعطیلی مرکز، چه باید کرد؟

۱. در برنامه پزشک خانواده روستایی: در صورت نبود پزشک خانواده یا تعطیلی مرکز، بیمه شده صندوق روستایی و عشایر می‌تواند به نزدیک ترین مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه کنند و در صورتی که بیماری بیمه شده اورژانسی باشد، بدون دریافت کد ارجاع مستقیماً بیمه شده می‌تواند به اورژانس بیمارستان مراجعه کنند.

۲. در برنامه پزشک خانواده شهری (دو استان فارس و مازندران): در صورت عدم حضور پزشک خانواده، امکان مراجعه به پزشک جانشین و یا اورژانس بیمارستان‌های دولتی میسر است.۳. در صندوق بیمه سلامت همگانی و سایر اقشار نظام ارجاع یک: در صورت عدم حضور پزشک خانواده، امکان

مراجعه به پزشک جانشین و یا اورژانس بیمارستان‌های دولتی میسر است. آیا برگه ارجاع فقط برای یک‌بار مراجعه است؟ برای تمامی بیمه شدگان تحت پوشش نظام ارجاع، پزشک خانواده امکان تعیین مدت اعتبار کد ارجاع را دارد.

به صورت پیش فرض، اعتبار کد ارجاع از تاریخ تجویز و ثبت ارجاع در سامانه نسخه نویسی الکترونیک، تا پایان ماه بعد معتبر است.

در صورت عدم دریافت ارجاع، آیا بیمه هزینه‌ها را پرداخت می‌کند؟ تمامی بیمه شدگان تحت پوشش نظام ارجاع ملزم به رعایت سیستم ارجاع هستند و در صورت رعایت نکردن نظام ارجاع تمام هزینه‌ها به عهده بیمه شده است. نظام ارجاع ابزاری برای نظم‌بخشی به خدمات سلامت و کنترل هزینه‌ها است.

با رعایت مسیر ارجاع از پزشک خانواده به متخصص و یا فوق تخصص، هم درمان شما مؤثرتر خواهد بود، هم از حمایت مالی بیمه‌نامه به‌طور کامل بهره‌مند می‌شوید و هم هزینه‌های کمتری را متقبل خواهید شد. برای گرفتن بهترین نتیجه، همیشه اطلاعات خود را درباره مسیر درمانی و مرکز سلامت محل سکونت، به‌روز نگه دارید.

نکات مهم در مورد انتخاب رشته آزمون سراسری سال ۱۴۰۴

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور از راه‌اندازی سامانه مجازی انتخاب رشته متقاضیان آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ خبر داد.

باشگاه خبرنگاران جوان - به گزارش روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور، دکتر رضا محمدی با اشاره به انتشار کارنامه علمی نوبت دوم آزمون سراسری سال ۱۴۰۴، گفت: آن دسته از متقاضیانی که گروه آزمایشی اصلی شامل علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی و علوم انسانی آنان در دو یا چند نوبت متفاوت بوده، باید گروه آزمایشی اصلی که تمایل دارند از آن گروه، انتخاب رشته کنند را حداکثر تا تاریخ ۲۶ مرداد در حساب کاربری خود مشخص نمایند و در صورت عدم تعیین گروه آزمایشی توسط متقاضی، گروه آزمایشی اصلی آخرین نوبت متقاضی که در جلسه آزمون حاضر بوده است ملاک عمل قرار می‌گیرد و یک متقاضی امکان انتخاب رشته از دو گروه آزمایشی اصلی را ندارد.

معاون وزیر علوم، تحقیقات و فناوری افزود: چنانچه سهمیه ثبت‌نامی متقاضی در نوبت دوم آزمون سراسری سال ۱۴۰۴، سهمیه ایثارگران ۵ درصد یا ۲۵ درصد بوده ولی در کارنامهٔ اعلام نتیجه مناطق درج شده، لازم است برای بررسی وضعیت سهمیه خود حداکثر تا تاریخ ۳۰ مرداد به ارگان مربوط مراجعه و پیگیری نماید. بدیهی است افراد واجد شرایط از طریق ارگان مربوط، به این سازمان اعلام خواهند شد.

وی در مورد تسهیلات پیش‌بینی شده برای انتخاب رشته متقاضیان گفت: سازمان سنجش با شعار مشاوره‌ای مطمئن، مستند و با کمترین هزینه و بمنظور جلوگیری از سوءاستفاده اغواگرایانه افراد مدعی انتخاب رشته تضمینی، بسته انتخاب رشته جامع شامل سامانه انتخاب رشته مجازی، ویژه نامه راهنمای انتخاب رشته، موشن گرافی و برنامه‌های ضبط شده توسط کارشناسان سازمان، در کنار انتشار دفترچه راهنمای انتخاب رشته را طراحی و در اختیار متقاضیان قرار خواهد گرفت.

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور در پایان در مورد دستکاری و جعل کارنامه و نتایج آزمون هشدار داد و خاطرنشان کرد: هرگونه دستکاری در کارنامه اولیه منتشر شده در سامانه جامع آزمون سراسری جرم و استفاده از سند مجعول تلقی می‌شود و مستوجب مجازات و پیگیری قانونی است. طراحی کارنامه جعلی و دستکاری رتبه جرم است و افرادی که این کار را انجام دهند متخلف محسوب می‌شوند و حتما با آنها برخورد می‌شود. وی افزود: برخی از افراد کلاهبردار با دریافت وجه کارنامه‌های جعلی طراحی می کنند در حالی که چنین کارنامه‌ای با چنین درصدی و نمره‌ای وجود خارجی ندارد لذا هشیاری متقاضیان و خانواده‌های آنان این شیوه کلاهبرداری را خنثی خواهد کرد.

وی در پایان عنوان نمود در هفته جاری نتایج نهایی متقاضیان پذیرش در دوره‌های دانشجو - معلم منتشر می‌شود و پذیرفته شدگان در صورت علاقه مندی به انتخاب رشته در آزمون سراسری و صدور کارنامه ملاک انتخاب رشته برای آنان ۲ روز مهلت دارند که درخواست انصراف خود را از تحصیل در دانشگاه‌های فرهنگیان و تربیت شهید رجایی در درگاه اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور ثبت نمایند.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه شرکت فنی مهندسی گستر آب جنوب (در حال تصفیه) سهامی خاص به شماره ملی ۱۰۸۶۰۷۳۰۵۳۴ و شماره ثبت ۴۰۰۷۱۳

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران می رساند که در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه که در تاریخ ۱۴۰۴/۶/۸ در ساعت ۱۵:۳۰ در محل لابی هتل هما برگزار می گردد حضور به هم رسانید.

دستور جلسه:

۱ - بررسی مصوبات مجمع عمومی بطور فوق العاده که در تاریخ ۱۴۰۴/۴/۲۹ برگزار گردید.

۲- تصویب ترازنامه

۳ - تعیین حقوق مدیر تصفیه

مدیر تصفیه - محمود زرگر

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی‌به طور فوق العاده شرکت ایران حفاران (سهامی خاص) شماره ثبت: ۴۵۹۰ و شناسه ملی: ۱۰۸۶۰۶۹۲۹۱۷

صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت ایران حفاران (سهامی خاص) راس ساعت ۱۷ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۶/۹ در محل شرکت به آدرس استان خوزستان، شهرستان اهواز، بخش مرکزی، شهر اهواز، محله کوی زیتون کارمندی، خیابان زیتون، خیابان شهیدجمشیدصالحپور، پلاک ۶۹ طبقه همکف به کد پستی: ۶۱۶۳۸۶۳۴۳۴ برگزار می گردد.

لذا از کلیه سهامداران، وکیل یا قائم مقام قانونی صاحب سهام یا نمایندگان اشخاص حقوقی دعوت می گردد تا در این جلسه حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

-انتخاب و تعیین سمت مدیران

-انتخاب بازرسان

-تعیین دارندگان حق امضاء

هیئت مدیره شرکت ایران حفاران

آگهی مفقودی

کارت پرسنلی خانم فاطمه ذوالفقارنسب از نیروهای پیمانی سازمان بنادر و دریانوردی به شماره پرسنلی ۳۱۷۸۷ مفقود شده و از حیث اعتبار ساقط می باشد.

آگهی دعوت از بستانکاران شرکت پارسیان میانرود درحال تصفیه(سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۰۵۶ و شناسه ملی ۱۰۴۲۰۱۹۵۱۱۷

در اجرای ماده ۲۲۵ اصلاحیه قانون تجارت ازکلیه بستانکاران شرکت پارسیان میانرود درحال تصفیه (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۰۵۶ و شناسه ملی ۱۰۴۲۰۱۹۵۱۱۷ که آگهی انحلال آن در صفحه ۱۴۶ روزنامه رسمی کشور به شماره ۲۲۷۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۲ درج گردیده است دعوت به عمل می آید تا ظرف مدت حداکثر شش ماه ازتاریخ انتشار آگهی نوبت اول با ارائه مدارک مثبته ادعای خود به مدیر تصفیه آقای عبدالعلی چناری به شماره همراه ۰۹۱۶۶۴۳۹۸۰۷ مستقر در آدرس دزفول شهر میانرود خیابان بسیج مستضعفین نبش بلوار امام خمینی مراجعه نمایند.

بدیهی است شرکت و مدیرتصفیه در مورد هرگونه ادعای احتمالی که خارج از مدت فوق به شرکت منعکس گردد مسئولیتی نخواهند داشت.

مدیرتصفیه شرکت پارسیان میانرود (سهامی خاص) درحال تصفیه

آقای عبدالعلی چناری

پرونده کلاسه ۱۴۰۴۳۷۹۲۰۰۰۰۸۶۹۲۲۷ شعبه نوزدهم دادگاه صلح شهرستان اهواز تصمیم نهایی شماره ۱۴۰۴۳۷۳۹۰۰۰۳۲۷۸۷۲۰

خواهان: آقای حمزه شریفی مفرد فرزند جباری به نشانی استان خوزستان - شهرستان اهواز - اهواز - شهرک آغاجاری خیابان ۹ نیلوفر پلاک ۵۰

خواسته: گواهی حصر وراثت

گواهی حصر وراثت

آقای حمزه شریفی مفرد فرزند جباری به شماره ملی ۱۸۲۸۲۰۵۳۹۷ به استناد شهادتنامه و گواهی فوت و فتوکپی شناسنامه ورثه درخواستی بشماره ۰۴۰۰۹۰۷ تقدیم این دادگاه نموده چنین اشعار داشته است که شادروان مرید حاتم پور با کد ملی ۱۹۷۱۸۸۳۷۳۵ در تاریخ ۱۴۰۰/۰۴/۲۶ در اقامتگاه دائمی خود درگذشته و ورثه حین الفوت وی عبارتند از : ۱- فرید حاتم پور فرزند مرید با کد ملی ۰۰۵۱۱۸۶۷۷۲ ، ۲- فریده حاتم پور فرزند مرید با کد ملی ۰۰۵۱۲۵۲۹۹۶، ۳- سمیه حاتم پور فرزند مرید با کد ملی ۱۷۵۳۷۵۱۴۹۷، ۴- فهمیه حاتم پور فرزند مرید با کد ملی ۱۷۵۴۳۳۴۷۱۲۶، ۵ - فرشته حاتم پور فرزند مرید با کد ملی ۱۷۵۵۵۶۴۴۸۱، ۶ - فریبا حاتم پور فرزند مرید با کد ملی ۱۷۵۶۰۶۶۵۵۸ (فرزندان متوفی) ۷ - مهرانگیز امیری بختیار با کد ملی ۱۹۷۰۲۰۰۲۸۶ (همسر متوفی) و لاغیر ورثه دیگری ندارد. پس از انجام تشریفات قانونی و انتشار یک نوبت آگهی در روزنامه و عدم وصول هرگونه لایحه یا اعتراض یا ارائه وصیت نامه سری یا رسمی حسب گواهی متصدی مربوط سرانجام در وقت فوق العاده شعبه ۱۹ دادگاه صلح شهرستان اهواز به تصدی امضاء کننده زیر تشکیل و پس از ملاحظه پرونده کار گواهی می نماید که ورثه درگذشته منحصر به اشخاص یاد شده در بالا بوده و وراث دیگری ندارد و دارائی آن روانشاد پس از پرداخت و انجام حقوق و دیونی که بر ترکه تعلق می گیرد. یک هشتم از اموال منقول و قیمت اموال غیر منقول اعم از عرصه و اعیان و ابنیه اشجار سهم همسر و مابقی سهم فرزندان به نسبت سهم پسر دو برابر سهم دختر قابل تقسیم است.

اعتبار قانونی این گواهینامه از حیث مبلغ نامحدود است.

دادرس شعبه نوزدهم دادگاه صلح شهرستان اهواز - ناصر غلامی