

# بازنشستگی در کشورهای پیشرفته: پایان کار یا آغاز یک فصل جدید؟



بازنشستگی در بسیاری از کشورهای جهان تنها پایان یک دوره کاری نیست، بلکه فرصتی است برای کشف دنیای جدیدی از فعالیت‌ها و ایده‌ها. در این گزارش، نگاهی می‌اندازیم به چگونگی برخورد کشورهای مختلف با این مرحله از زندگی و اینکه چطور سیاست‌ها و فرهنگ‌های متفاوت می‌توانند بر تصمیم افراد در مورد بازنشستگی تأثیر بگذارند.

به گزارش ایرنا زندگی - بازنشستگی همواره با مفهوم استراحت، تفریح و گذراندن زمان در کنار خانواده‌گره خورده است. اما در برخی کشورها، این مفهوم به شکل دیگری مطرح می‌شود.

بازنشستگی به‌عنوان یک مرحله جدید از زندگی که می‌تواند فرصتی برای ادامه فعالیت‌های حرفه‌ای، یادگیری مهارت‌های جدید و حتی تبدیل به کارآفرین یا داوطلب شود.

فرهنگ کار و بازنشستگی در کشورهای مختلف باعث شده است که بعضی از افراد، علی‌رغم سن بالا، همچنان فعال و پرن انرژی باشند. در این گزارش، به بررسی فرهنگ بازنشستگی در برخی از کشورهای پیشرفته جهان پرداخته و عوامل مؤثر در آن را مورد بررسی قرار خواهیم داد.

**ژاپن: کار تا زمانی که زندگی جریان دارد**
در ژاپن، بازنشستگی به‌معنای کنار گذاشتن فعالیت‌ها نیست. بلکه بسیاری از افراد، حتی در ۷۰ یا ۸۰ سالگی، همچنان در بازار کار حضور دارند، اما نه برای تأمین مالی، بلکه برای حفظ سلامت ذهنی و جسمی. مشاغل کم‌فشارتر یا نیمه‌وقت مانند تدریس، مشاوره و کارهای داوطلبانه در جامعه، به‌عنوان گزینه‌هایی برای بازنشستگان وجود دارد. این فرهنگ کار در ژاپن ریشه در مفهوم "ایکیگای" دارد. ایکیگای به معنای یافتن هدفی است که انسان را در زندگی شاد و موفق کند و باعث می‌شود تا افراد همیشه احساس کنند که در حال اثرگذاری هستند.

در این کشور، پیری به‌معنای کنار گذاشتن زندگی نیست بلکه فرصتی برای کشف راه‌های جدید برای رضایت از زندگی است.

**نیوزیلند: آزادی در انتخاب مسیر بعد از بازنشستگی**
در نیوزیلند، برخلاف بسیاری از کشورهای دیگر، هیچ اجباری برای بازنشستگی در سن خاصی وجود ندارد. بازنشستگان می‌توانند انتخاب کنند که تا هر سنی که بخواهند در کارهای خود باقی بمانند یا به‌طور کامل از کار کناره‌گیری کنند. بسیاری از بازنشستگان نیوزیلندی مشاغل آزاد و کارآفرینی را انتخاب می‌کنند.

**باغبانی، نویسندگی، مدیریت کافه‌های کوچک و سفرهای طولانی، از جمله فعالیت‌های رایج بازنشستگان نیوزیلندی است**

باغبانی، نویسندگی، مدیریت کافه‌های کوچک و سفرهای طولانی، از جمله فعالیت‌های رایج بازنشستگان نیوزیلندی است. این افراد باور دارند که بازنشستگی فرصتی برای بازتعریف خود و تجربه زندگی از زاویه‌ای جدید است. از آنجا که در نیوزیلند برنامه‌های حمایتی دولت برای بازنشستگان وجود ندارد، بیشتر آن‌ها به خاطر علاقمندی به فعالیت‌های مختلف این مسیر را انتخاب می‌کنند.

**نروژ: تعادل میان کار، تفریح و سلامت**
در نروژ، فرهنگ بازنشستگی به‌گونه‌ای است که

بازنشستگان را به فعالیت‌های اجتماعی و ورزشی تشویق می‌کند. افراد پس از بازنشستگی، به‌ویژه از سنین بالا، به فعالیت‌هایی مانند کوهنوردی، دوچرخه‌سواری، شرکت در کلاس‌های هنری و آموزشی روی می‌آورند. این فرهنگ نشان‌دهنده تأکید بر حفظ سلامت جسمی و ذهنی است. در نروژ، سیستم‌های حمایتی و سیاست‌های دولت به‌گونه‌ای است که بازنشستگان می‌توانند بدون نگرانی از مسائل مالی، به زندگی اجتماعی و فرهنگی خود ادامه دهند. بسیاری از افراد در این کشور همچنان در تدریس، مشاوره یا کارهای داوطلبانه مشغول به فعالیت هستند.

**آمریکا: بازنشستگی فرصتی برای دنبال کردن رویاها**
در آمریکا، بازنشستگی می‌تواند نقطه‌عطفی برای شروع فعالیت‌های جدید و پیگیری علایق شخصی باشد.

بسیاری از افراد در این کشور پس از بازنشستگی مشاغل جدید یا پروژه‌های شخصی را آغاز می‌کنند. برخی از آن‌ها نویسنده می‌شوند، برخی نقاشی یاد می‌گیرند، و برخی دیگر استارت‌آپ‌های کوچک خود را راه‌اندازی می‌کنند.

در بسیاری از دانشگاه‌ها و موسسات آموزشی در ایالات متحده، دوره‌های ویژه‌ای برای بازنشستگان برگزار می‌شود تا آن‌ها بتوانند مهارت‌های جدیدی یاد بگیرند و در دنیای مدرن به‌طور فعال باقی بمانند. در حقیقت، بازنشستگی در آمریکا به‌عنوان فرصتی برای شروع دوباره تلقی می‌شود.

**بهترین نظام‌های بازنشستگی در دنیا**
بر اساس گزارش سال ۲۰۲۱ شاخص جهانی بازنشستگی که توسط مؤسسه «سی‌اف‌ای» (CFA) و «مرسر» (Mercer) منتشر شده است، ایسلند، هلند و دانمارک بهترین نظام‌های بازنشستگی را در جهان دارند.

این کشورها علاوه بر ارائه حمایت‌های مالی مناسب برای بازنشستگان، محیط‌های حمایتی برای ادامه فعالیت‌های اجتماعی و حرفه‌ای آن‌ها فراهم کرده‌اند. کشورهای این دسته به بازنشستگان این امکان را می‌دهند که به راحتی در دوران بازنشستگی، فعال باقی بمانند و زندگی پویا و متنوعی داشته باشند.

ایسلند، هلند و دانمارک بهترین نظام‌های بازنشستگی را در جهان دارند و کشورهایی مانند تایلند و آرژانتین به‌عنوان دارنده‌های ضعیف‌ترین سیستم‌های بازنشستگی معرفی شده‌اند.



در این باره نیز باید گفت که تا کنون این واکسن ارز مبادلاتی می‌گرفته یعنی ارز ترجیحی نمی‌گرفت. در مقطعی از زمان فاصله ارز مبادلاتی با ارز آزاد زیاد نبود، اما به یکباره این فاصله زیاد شد؛ به طوری که اکنون ارز مبادلاتی حدودا بالغ بر ۷۵ هزار تومان و ارز آزاد بالای ۱۰۰ هزار تومان است و به دلیل این فاصله زیاد نمی‌توان ارز دارو را کم کرد و گذاشت روی واکسنی که ایرانی آن

## ثبت نرخ بیکاری ۷/۸ درصدی در زمستان ۱۴۰۳

بر اساس نتایج طرح آمارگیری نیروی کار زمستان ۱۴۰۳ و بررسی نرخ بیکاری افراد ۱۵ ساله و بیشتر، ۷/۸ درصد از جمعیت فعال (شاغل و بیکار)، بیکار بوده‌اند.
باشگاه خبرنگاران جوان – در زمستان گذشته به میزان ۴۰/۱ درصد

جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر از نظر اقتصادی فعال بوده‌اند، یعنی در گروه شاغلان یا بیکاران قرار گرفته‌اند. بررسی تغییرات نرخ مشارکت اقتصادی حاکی از آن است که این نرخ نسبت به فصل مشابه در سال قبل (زمستان ۱۴۰۲) هفت دهم کاهش یافته است.جمعیت شاغلین ۱۵ ساله و بیشتر در این فصل ۲۴ میلیون و ۲۹۵ هزار نفر بوده که نسبت به فصل مشابه سال قبل تقریبا ۱۰۲ هزار نفر افزایش داشته است. همچنین جمعیت غیرفعال از نظر اقتصادی (اعم از افراد محصل، خانه‌دار، دارای درآمد بدون کار مانند بازنشستگان و ...) ۳۹ میلیون و ۲۸۷ هزار نفر بوده که نسبت به فصل مشابه سال قبل تقریبا ۹۱۳ هزار نفر افزایش داشته است.

بررسی اشتغال در بخش‌های عمده اقتصادی نشان می‌دهد که در زمستان ۱۴۰۳، بخش خدمات با ۷۵۳ درصد بیشترین سهم اشتغال را به خود اختصاص داده است. در مراتب بعدی بخش‌های صنعت با ۵۳۳ درصد و کشاورزی با ۲۰۱۲ درصد قرار دارند.نرخ بیکاری جولان ۱۵ تا ۲۴ ساله حاکی از آن است که ۲۱/۰ درصد از فعالان این گروه سنی در زمستان ۱۴۰۳ بیکار بوده‌اند. بررسی تغییرات فصلی نرخ بیکاری این افراد نشان می‌دهد، این نرخ نسبت به فصل مشابه در سال قبل (زمستان ۱۴۰۲) ۱/۵ درصد کاهش یافته است.

بررسی نرخ بیکاری گروه سنی ۱۸ تا ۳۵ ساله نیز نشان می‌دهد که در زمستان ۱۴۰۳، ۴/۸ درصد از جمعیت فعال این گروه سنی بیکار بوده‌اند. این در حالی است که تغییرات فصلی نرخ بیکاری این افراد نشان می‌دهد این نرخ نسبت به زمستان ۱۴۰۲، به میزان ۰۹ درصد کاهش یافته است.

بررسی سهم جمعیت دارای اشتغال ناقص جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر نشان می‌دهد که در زمستان ۱۴۰۳، ۷/۷ درصد جمعیت شاغل، به دلایل اقتصادی (فصل غیر کاری، رکود کاری، پیدا نکردن کار با ساعت بیش تر و...) کم‌تر از ۴۴ ساعت در هفته کار کرده و آماده برای انجام کار اضافی بوده‌اند. این در حالی است که ۳۷/۵ درصد از شاغلین ۱۵ ساله و بیش‌تر، بیش از ۴۹ ساعت در هفته کار کرده‌اند. مرکز آمار

### مهلت ثبت نام نوبت دوم کنکور

### تمدید شد



رئیس سازمان سنجش آموزش کشور از تمدید مهلت ثبت نام نوبت دوم آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ تا امروزروز پنجشنبه ۲۱ فروردین ماه خبر داد.

باشگاه خبرنگاران جوان – رضا محمدی سازمان سنجش آموزش کشور، از تمدید مهلت ثبت نام نوبت دوم آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ خبر داد و افزود: تاکنون بیش از ۷۴۰ هزار نفر برای شرکت در نوبت دوم آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ ثبت نام کرده‌اند و مهلت ثبت نام تا امروز روز پنجشنبه ۲۱ فروردین ماه تمدید گردید.

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور تأکید کرد: بازه زمانی اول ثبت‌نام در این آزمون برای پذیرش در رشته‌های با آزمون در دوره‌های روزانه، نوبت دوم (شبانه)، نیمه‌حضورى، مجازى، پردیس خودگردان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی، دانشگاه پیام‌نور، مؤسسات آموزش عالی غیرانتفاعی و غیردولتی و رشته‌های تحصیلی با آزمون دانشگاه آزاد اسلامی از روز چهارشنبه ۲۲ اسفند ماه تا روز سه‌شنبه ۲۸ اسفند ماه سال ۱۴۰۳ و بازه‌زمانی دوم ثبت نام از روز شنبه ۱۶ فروردین تا روز سه‌شنبه ۱۹ فروردین ماه سال ۱۴۰۴ بوده‌است و آن دسته از متقاضیانی که قبلاً ثبت‌نام کرده‌اند نیز می‌توانند در صورت تمایل تا روز پنجشنبه ۲۱ فروردین ماه، نسبت به ویرایش اطلاعات خود اقدام کنند.

محمدی با بیان اینکه نوبت اول و دوم آزمون سراسری مستقل از هم بوده و ثبت نام نیز به صورت مجزا انجام می‌شود، افزود: متقاضیانی که برای نوبت اول آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ ثبت نام کرده‌اند چنانچه تمایل به شرکت در نوبت دوم دارند حتماً لازم است در نوبت دوم آزمون سراسری ثبت نام کنند.

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور افزود: متقاضیان پذیرش با نمرات اختصاصی هر یک از نوبت‌های اول و یا دوم آزمون سراسری سال ۱۴۰۳ در آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ هستند، لازم است جهت انتخاب رشته و پذیرش در این آزمون ثبت‌نام کنند و البته این دسته از متقاضیان لزوماً نیازی به شرکت در جلسه آزمون و پاسخ‌گویی به سوالات آزمون را ندارند.

افرادى که منحصراً متقاضى رشته‌های پذیرش صرفاً با سوابق تحصیلی هستند نیز می‌توانند در تاریخ اعلام شده نسبت به ثبت‌نام اقدام کنند و این متقاضیان لزومی ندارد که در جلسه آزمون حضور پیداکنند.

وی در پایان با توصیه به متقاضیان برای مطالعه دقیق اطلاعاتیه‌های صادره در پایگاه اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور، خاطرنشان کرد: شرایط و ضوابط ثبت‌نام و شرکت در آزمون سراسری، در دفترچه راهنمای ثبت‌نام آزمون درج شده است و هرگونه تغییر احتمالی در شرایط و ضوابط ثبت‌نام این آزمون، به صورت اطلاعیه رسمی از طریق درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان و نشریه پیک سنجش و رسانه‌های گروهی اعلام خواهد شد.منبع: سازمان سنجش

### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی

### (بطور فوق العاده) شرکت تولیدی فرآورده

### هامور جنوب(سهامی خاص)

### به شناسه ملی ۱۰۸۶۰۶۶۴۰۷۷

#### عنوان جلسه:تصمیمات

موضوع حضور کلیه سهامداران شرکت تولیدی فرآورده های هامور جنوب درجلسه مورخه ۱۴۰۴/۲/۳ ساعت ۱۰صبح درمحل ماهشهر ۷ کیلومتری جاده امیدیه روبروی ایستگاه برق کدپستی ۶۳۵۱۶۵۴۱۷۷

#### دستور جلسه:

#### ۱-انتخاب و تعیین سمت مدیران

#### ۲- انتخاب بازرسان

### ۳- انتخاب روزنامه کنبرالانتشار

#### ۴- تعیین دارندگان حق امضاء

بدینوسیله از کلیه سهامداران جهت شرکت دراین جلسه دعوت بعمل می آید.

رئیس هیات مدیره شرکت تولیدی فرآورده های هامور جنوب

### آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده

### شرکت خدماتی کیمیای خوزستان

### به شماره ثبت ۱۴۵۵۶(سهامی خاص)

### شناسه ملی ۱۰۸۶۰۸۰۰۸۶۲

بدینوسیله از کلیه سهامداران و اعضای شرکت خدماتی کیمیای خوزستان(سهامی خاص) دعوت بعمل می آید که درتاریخ ۱۴۰۴/۲/۷ در ساعت ۱۰ صبح واقع در اهواز : زیتون کارمندی خیابان کمیل نش خیابان زیبا پلاک ۵۹ کدپستی ۶۱۶۳۹۳۶۵۹۸ جهت تشکیل مجمع عمومی فوق العاده حضور بهم رسانند.

#### دستور جلسه :

۱) استماع گزارش توجیهی هیات مدیره درخصوص لزوم افزایش سرمایه شرکت.

۲) استماع گزارش بازرسان درخصوص گزارش توجیهی اعضای هیات مدیره شرکت.

۳) بررسی و تصمیم گیری درخصوص افزایش سرمایه شرکت.

۴)تصمیم گیری درخصوص تفویض اختیار به هیات مدیره برای اجرای مقدمات قانونی مندرج در مواد ۱۶۱ الی ۱۶۹ لایحه اصلاحی قسمتی از قانون تجارت مصوب ۱۳۴۷ و انتشار آگهی حق تقدم سهامداران و نحوه محقق کردن افزایش سرمایه.

۵)سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده می باشد.

رئیس هیئت مدیره