

در گیری نقی و بهتاش در پایتخت؛ آینه‌ای از تعارضات در خانواده‌ها



در قسمت ۱۹ از فصل هفتم سریال «پایتخت»، بین نقی معمولی و بهتاش فریبا درگیری لفظی و احساسی شکل می‌گیرد؛ صحنه‌ای که نه‌تنها بار دراماتیک داستان را بالا می‌برد، بلکه با دقتی روان‌شناختی، پرده از تعارضات پنهان در روابط خانوادگی برمی‌دارد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، در قسمت ۱۹ از فصل هفتم سریال «پایتخت»، بین نقی معمولی و بهتاش فریبا درگیری لفظی و احساسی شکل می‌گیرد؛ صحنه‌ای که نه‌تنها بار دراماتیک داستان را بالا می‌برد، بلکه با دقتی روان‌شناختی، پرده از تعارضات پنهان در روابط خانوادگی برمی‌دارد. این سکاس برای بررسی عمیق‌تر موضوع «تعارضات خانوادگی» و شیوه‌های سالم حل آن فرصتی مناسب است. درگیری نقی و بهتاش نه‌فقط از اختلاف سلیقه ناشی می‌شود، بلکه به تفاوت‌های نسلی، نقش‌های اجتماعی و قدرت در خانواده نیز برمی‌گردد. نقی به‌عنوان پدرخوانده و ستون خانواده، از موضع قدرت صحبت می‌کند، در حالی‌که بهتاش به‌دنبال استقلال فکری و احساسی خود است. این الگو در بسیاری از خانواده‌ها تکرار می‌شود.

در این خانواده‌ها پدر یا مادر نقش کنترل‌گر دارند، فرزندان نسل جدید به‌دنبال شنیده‌شدن، استقلال و تأیید هستند و گسست عاطفی شکل می‌گیرد.

چرا این تعارض‌ها خطرناک‌اند؟

وقتی تعارض‌ها سرکوب یا نادیده گرفته شوند، به شکل خشم، طرد، یا حتی فاصله‌گیری احساسی در می‌آیند. درگیری نقی و بهتاش، تلنگری است که نشان می‌دهد اگر مشکلات حل نشوند، رابطه‌ها از درون ترک برمی‌دارند. چگونه تعارض‌ها را به گفت‌وگو تبدیل کنیم؟

وقتی یکی از اعضای خانواده صحبت می‌کند، هدف شنیدن و درک است، نه دفاع یا پاسخ فوری. مثلاً نقی اگر به جای واکنش، حرف‌های بهتاش را گوش می‌داد، شاید دعوا شدت نمی‌گرفت.

جدا کردن فرد از رفتار

به جای گفتن «تو بی‌احترامی می‌کنی»، بگویید: «وقتی این حرف‌و زدی، حس بی‌احترامی بهم دست داد.» این کار بهتاش و نقی را از متهم شدن نجات می‌داد.

یادگیری گفتگوی زمان‌دار

تعارض را در زمان مناسب مطرح کنیم، نه در اوج عصبانیت. جمله‌هایی مثل «الان عصبی‌ام، بذار بعداً حرف بزنیم» می‌توانند معجزه کنند.

همدلی، نه قضاوت

اگر نقی حس پسرخواندگی بهتاش را درک می‌کرد، شاید این احساس طردشدگی کمتر بروز می‌کرد.

سکاس درگیری بهتاش و نقی، تصویری نمادین از میلیون‌ها گفتگوی ناتمام در خانواده‌های ماست.

اما اگر با نگاهی آگاهانه به تعارض نگاه کنیم، می‌توانیم از آن برای رشد روابط، افزایش همدلی و بازسازی پیوندهای عاطفی استفاده کنیم. خانواده جایی‌ست که آدم‌ها رشد می‌کنند، اشتباه می‌کنند و دوباره می‌سازند.

آغاز ثبت سفارش کتب درسی از اول اردیبهشت

تقویم زمانی سفارش کتاب‌های پایه‌های اول ابتدایی، هفتم و دهم

ثبت سفارش و توزیع کتاب‌های درسی سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴ از اول اردیبهشت آغاز می‌شود.

به گزارش ایسنا، ثبت سفارش و توزیع کتاب‌های درسی سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴ تمامی دوره‌های تحصیلی از طریق پنجره ملی خدمات دولت هوشمند به نشانی my.gov.ir پنجره واحد خدمات الکترونیک وزارت آموزش و پرورش به نشانی my.medu.ir یا سامانه itextbook.ir و برابر جدول تقویم زمانی زیر انجام می‌شود:

تقویم زمانی سفارش کتاب‌های درسی دانش‌آموزان تمامی دوره‌های تحصیلی به گزارش ایسنا، این در حالیکست که ثبت نام کتب درسی پایه اول ابتدایی، هفتم و دهم تا هفتم تیرماه آغاز خواهد شد. همچنین اصلاح سفارشات نیز از ۲۲ تیرماه خواهد بود.

اینفلوئنسرهای ناتمام!



بلنددیده‌شدن، یا خیلی خوب بلندد وانمود کنند که بلندد. باقی، در برزخ محتواهای قدیمی و الگوریتم‌های بی‌رحم، به خاطره‌ای تبدیل می‌شوند که حتی حافظه اینستاگرام هم آن را فراموش می‌کند.

کاش این فقط یک بازی مجازی بود. اما نه. این آدم‌ها واقعاً زنده‌اند.

دل‌شکسته‌اند، دچار افسردگی‌اند، هنوز نوتیفیکیشن‌ها را چک می‌کنند، هنوز به عدد فالوئر‌ها خیره می‌مانند، هنوز در دل شب، از خودشان می‌پرسند: «چی شد؟ چرا دیگه کسی نمی‌بینم؟» و ما، تماشاگرانی هستیم با انگشت‌هایی که

مدیریت امور اجرایی معاینه فنی خودروهای کشور:

کدام خودروها امسال مشمول معاینه فنی می‌شوند؟

معتبر بودن گواهی معاینه فنی کلیه مراکز کشور برای تردد در تمامی شهرها



مدیریت امور اجرایی معاینه فنی خودروهای کشور گفت: با توجه به انجام کلیه فرآیندهای آزمون معاینه فنی در بستر سامانه یکپارچه معاینه فنی ایران (سیمفا)، اخذ گواهی معاینه فنی برای کلیه خودروهای سبک و سنگین از تمامی مراکز معاینه فنی کشور برای تردد در کلیه نقاط کشور امکان پذیر و معتبر است.

سیدمحمدحسین سیف‌السادات در گفت‌وگو با ایسنا، در توضیح بیشتر بیان کرد: فرایند انجام آزمون‌های معاینه فنی و به تبع آن صدور گواهی در سراسر کشور در بستر یک سامانه یکپارچه ملی صورت می‌گیرد که این موضوع، ضمن فراهم کردن یکپارچگی فرآیند امکان نظارت و کنترل سیستماتیک، وضعیت گواهی معاینه فنی وسایل نقلیه در شهرها به ویژه کلان شهرها را برای دستگاه‌های ناظر و مجری فراهم کرده

بی‌وقفه بالا و پایین می‌کشند. گاهی می‌خندیم، گاهی تحسین می‌کنیم و گاهی فقط رد می‌شویم. از آدم‌هایی که زندگی‌شان را گذاشتند کف دست ما، به امید دیده شدن. ما اما فقط تماشا کردیم و رفتیم.

شاید اینفلوئنسرهای ناتمام، تراژدی قرن ما باشند. آدم‌هایی که در صحنه نمایش بی‌پایان شبکه‌های اجتماعی، تنها یک جمله گفتند، یک نقش بازی کردند! ما هیچ‌کس منتظر نماند ببیند پرده بعدی چیست، فقط نور قطع شد و آنها ماندند، در تاریکی.و ما؟ ما هنوز داریم بالا می‌کشیم، اسکرول می‌کنیم، دنبال نفر بعدی می‌گردیم.

شاید اینفلوئنسرهای ناتمام، تراژدی قرن ما باشند. آدم‌هایی که در صحنه نمایش بی‌پایان شبکه‌های اجتماعی، تنها یک جمله گفتند، یک نقش بازی کردند! ما هیچ‌کس منتظر نماند ببیند پرده بعدی چیست، فقط نور قطع شد و آنها ماندند، در تاریکی.و ما؟ ما هنوز داریم بالا می‌کشیم، اسکرول می‌کنیم، دنبال نفر بعدی می‌گردیم.

امکان مراجعه مالکان خودروها به هر مرکز معاینه فنی در کشور فارغ از شهر محل سکونت مدیریت امور اجرایی معاینه فنی خودروهای کشور افزود: کلیه مالکان خودروهای سبک و سنگین می‌توانند جهت آزمون و اخذ گواهی معاینه فنی خودروی خود بدون درنظر گرفتن شهر محل سکونت به هر کدام از مراکز معاینه فنی در سراسر کشور مراجعه کنند و گواهی اخذ شده از نظر قانونی معتبر می‌باشد.

خودروهای تولید داخل سال ۹۹ و قبل از آن و وارداتی های سال ۲۰۲۰ مشمول معاینه فنی شدند سیف‌السادات در پاسخ به این سوال که امسال کدام خودروها مشمول معاینه فنی می‌شوند؟ اظهار کرد: خودروهای شخصی از زمان تولید به مدت «چهار سال» و خودروهای عمومی نیز به مدت «یکسال» از انجام معاینه فنی معاف هستند؛ لذا با توجه به شروع سال ۱۴۰۴ و بر اساس مفاد قانونی خودروهای مشمول اخذ معاینه فنی، دارندگان خودروهای شخصی و دولتی تولید داخلی مدل سال ۱۳۹۹ و قبل آن و خودروهای وارداتی تولید سال ۲۰۲۰ و ما قبل آن که چهار سال از عمر آن‌ها گذشته باید برای دریافت معاینه فنی به مراکز مجاز معاینه فنی مراجعه کنند که اعتبار گواهی صادره به مدت یک سال می‌باشد.

ضروری است بسیاری از قارچ‌های وحشی حاوی سمومی خطرناک هستند که می‌توانند منجر به مسمومیت‌های شدید و حتی مرگ شوند و آمار نگران‌کننده، در سال جاری و در بازه زمانی ۱۲ تا ۲۴ فروردین، ۴۸ نفر در اثر مصرف قارچ‌های وحشی دچار مسمومیت شده‌اند. از این تعداد، ۵ نفر بستری و تحت نظر هستند و ۴۲ نفر پس از دریافت خدمات درمانی، ترخیص شدند و متأسفانه یک نفر فوتی در این مدت زمان داشته ایم. استان‌های کرمانشاه با ۲۶ مورد و فارس با ۱۸ مورد و لرستان با ۳ نفر، بیشترین میزان مسمومیت را گزارش کرده‌اند.



۱۸ خدمت دندانپزشکی تحت پوشش بیمه‌های پایه است

مدیر کل دفتر خدمات تخصصی و فوق تخصصی سازمان بیمه سلامت ایران گفت: تقریباً ۱۸ خدمت دندانپزشکی تحت پوشش بیمه‌های پایه قرار دارد.

به گزارش مهر به نقل از مرکز اطلاع رسانی بیمه سلامت، محمد اسماعیل کاملی، در خصوص آخرین وضعیت صندوق حمایت از بیماری‌های خاص، صعب‌العلاج و نادر، اظهار داشت: با لهدنامی که سازمان بیمه سلامت در حمایت از بیماران صعب‌العلاج در سال گذشته داشت، توانستیم تعداد بیماری‌های تحت پوشش صندوق را از ۱۰۷ بیماری به ۱۳۰ بیماری افزایش دهیم که از این تعداد ۶۰ گروه از بیماری‌ها دارای بسته خدمتی مشخص و کاملاً تعریف شده بوده و این بیماران بیش از ۹۰ درصد تحت پوشش صندوق صعب‌العلاج هستند.

مدیر کل دفتر خدمات تخصصی و فوق تخصصی سازمان بیمه سلامت ایران، درخصوص برنامه‌های سازمان در سال جاری برای حمایت از بیماران خاص افزود: با همکاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی انتظار می‌رود که تعداد بیماری‌های تحت حمایت صندوق و تعداد بیماری‌های دارای بسته افزایش پیدا کند.

وی درباره آخرین وضعیت اجرای نسخه نویسی الکترونیکی در کشور تصریح کرد: خوشبختانه اجرای نسخه نویسی الکترونیکی با اقبال که مؤسسات، مراکز درمانی و پزشکان داشتند، به بیش از ۹۸ درصد در کشور رسیده و رسیدگی و پرداخت را بسیار آسان کرده است.

کاملی گفت: امیدواریم در سال جاری بتوان تسهیلاتی را فراهم کرد که پزشکان نسخ بیشتری را به صورت الکترونیکی صادر کنند. امسال خدمات دندان پزشکی و خدمات رادیوتراپی به صورت الکترونیکی نوشته و ثبت می‌شود. کاملی ادامه داد: تقریباً ۱۸ خدمت دندانپزشکی تحت پوشش بیمه‌های پایه قرار دارد.

مدیرکل دفتر خدمات تخصصی و فوق تخصصی سازمان بیمه سلامت ایران تأکید کرد: زیرساخت‌های سخت‌افزاری مربوط به نسخه نویسی الکترونیکی در بیمه سلامت سال گذشته ارتقا پیدا کرد، به طوری که توانستیم سامانه نسخه نویسی الکترونیکی را در یک زیرساخت مستقل بارگذاری کنیم. اما مشکلاتی در بهره‌مندی نسخه الکترونیکی مثل قطع برق یا قطع اینترنت وجود دارد که خارج از کنترل سازمان بیمه سلامت است. البته درمان قطعی بیمه شدگان می‌توانند از نسخ کاغذی استفاده کنند. وی با بیان اینکه پزشکان می‌توانند برای بیمار نیازمند تکرار دارو در آینده اقدام به تجویز آن دارو کنند، اظهار داشت: ضمن اینکه پزشک می‌تواند انتخاب کند نسخه دارویی بیمار تا چند مرتبه تکرار شود.

۳۰۰ هزار کودک ایرانی علیه

فلج اطفال واکسینه می‌شوند

بنابر اعلام وزارت بهداشت، واکسیناسیون تکمیلی فلج اطفال کودکان زیر ۵ سال در دو مرحله انجام می‌شود. به گزارش مهر به نقل از وبدا، مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت اعلام کرد: برنامه جهانی ریشه کنی فلج اطفال و حفظ دستاوردهای آن از مهمترین برنامه‌های سازمان جهانی بهداشت و کشور ایران است. هر چند تلاش‌ها برای تحقق اهداف برنامه در دو کشور بومی فلج اطفال همسایه (افغانستان و پاکستان) همچنان تداوم دارد، ولی افزایش تردد به داخل کشور به دنبال تحولات سیاسی کشورهای همسایه، افزایش چندین برابری موارد ابتلاء به فلج اطفال در سال ۲۰۲۴ در مقایسه با سال ۲۰۲۳ و همچنین پوشش پایین واکسیناسیون جاری و تکمیلی در برخی مناطق این دو کشور نشان دهنده خطر بالای ورود ویروس به کشورمان است.

بر اساس توصیه‌های سازمان جهانی بهداشت، برای حفظ این دستاورد بزرگ و به حداقل رساندن خطر ورود و چرخش مجدد ویروس فلج اطفال لازم است عملیات ایمن سازی تکمیلی سالانه انجام شود. لذا هر ساله دو مرحله واکسیناسیون تکمیلی بر علیه ویروس فلج اطفال در کودکان زیر ۵ سال مناطق پر خطر کشور انجام می‌شود که این عملیات در مناطق گرمسیر نیمه جنوبی کشور در زمستان و در مناطق سردسیر نیمه شمالی کشور در بهار هر سال انجام می‌پذیرد.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه

نوبت اول تاریخ انتشار : ۱۴۰۴/۰۱/۲۷

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضاء شرکت تعاونی مسکن اراضی فدک می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه این شرکت راس ساعت ۱۰:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۷ در محل: امانیه- خیابان مدرس پلاک ۳۴ برگزار می‌گردد. ضمناً اعضایی که تمایل دارند در سمت بازرسی انجام وظیفه نمایند ظرف مدت پنج روز از انتشار آگهی به دفتر شرکت تعاونی مراجعه نموده و نسبت به تکمیل فرمهای مربوطه اقدام نمایند. از اعضایی که به هر دلیل قادر به حضور در مجمع عمومی نیستند درخواست می‌شود از تاریخ انتشار تا قبل از برگزاری مجمع به آدرس فوق الذکر دفتربهیات مراجعه و با دادن وکالت به یکی از اعضا تعاونی در تصمیم گیریها شرکت نمایند.

توضیحات : برابر ماده ۱۹ آیین نامه (آخرین اصلاحات) هر یک از اعضای تعاونی می‌تواند نماینده تام‌الاختیار از میان اعضاء و یا خارج از آنان برای حضور در مجمع و اعمال رای تعیین نمایند.تعداد آراء و کالتی هر عضو و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود.

دستور جلسه :

۱- ارائه گزارش عملکرد هیات مدیره در سال ۱۴۰۳

۲- ارائه گزارش عملکرد بازرسان در سال ۱۴۰۳

۳- طرح و تصویب صورتهای مالی و ترازنامه سال ۱۴۰۳

۴- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۱

۵- انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل بازرس

۶- طرح و تصویب تحویل زمین به اعضاء وفق ماده ۵۰ اساسنامه

۷- تصمیم گیری در خصوص تامین کسری بودجه و پرداخت دیون

سالیای گذشته

۸- تعیین خط مشی آتی شرکت

رئیس هیات مدیره - حسین جمشیدی فر

نائب رئیس هیات مدیره - علیرضا قاسمی قاسموند

منشی هیات مدیره - عادل مکوندی